

Kennis Maken Met Herstel



Welkom in het Praktijkhuis!

Het doel van deze training is om jou meer inzicht te laten krijgen in je eigen herstelproces. Je maakt kennis met de begrippen herstel, stigma's en empowerment. Door het met elkaar over deze thema's te hebben, kom je tot ontdekking dat je niet de enige bent die daarmee te maken hebt. Het horen hoe anderen met de thema's omgaan brengt je misschien wel op nieuwe ideeën, maak je kennis met nieuwe mogelijkheden of inzichten.

Over de training

De training bestaat uit vijf bijeenkomsten van anderhalf uur, waarin je samen met andere deelnemers en twee ervaringsdeskundigen in een veilige omgeving de thema's rondom herstel, stigma's en empowerment bespreekt. De onderwerpen die aan bod komen zijn: de betekenis van herstel voor jou, jouw persoonlijke ervaringen met herstel, waar sta jij in je herstelproces, tegen welke stigma's loop jij aan en wat kan je inzetten om in je eigen kracht te komen (empowerment).

Na afronding van de training ontvang je een certificaat!

Praktische informatie

- Groepsgrootte:** 3 tot 8 deelnemers
- Duur:** 5 bijeenkomsten (wekelijks) van 1,5 uur;
- Start:** de training wordt gegeven vanaf maandagmiddag 25 januari
- Tijd:** 13.00 – 14.30;
- Locatie:** Praktijkhuis Johanniterlaan 10c
3841 DT | Harderwijk
- Contactpersonen:** Helma van den Hoek
Arend van Alphen-de Bie
- Contactgegevens:** helma@ixtanoa.nl 0621367929
a.debie@ggzcentraal.nl 0622059528

