



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
01 18.00 - 19.00: Soepmaaltijd 19.00 - 20.30: Thema avond: Wat voel ik allemaal?	02 10.00 - 12.00 uur: Werk & Studie 12.00 - 13.00 uur: Lunch 13.00 - 16.00 uur: Inloop 13.00 - 16.00 uur: Spreekuur Werk& Studie	03 Gesloten	04 Gesloten	05 09.00 - 12.00 uur: Inloop 10.00 - 12.00 uur: Creatief 12.00 - 13.00 uur: Lunch 13.00 - 16.00 uur: Inloop 13.30 - 16.00 uur: Spelletjes	06 Gesloten	07 Gesloten
08 Gesloten	09 10.00 - 12.00 uur: Werk & Studie 12.00 - 13.00 uur: Lunch 13.00 - 16.00 uur: Inloop 13.00 - 16.00 uur: Spreekuur Werk& Studie	10 13.00 tot 16.00 uur: Inloop	11 09.30 - 12.00 uur: WRAP Inloop 's middags gesloten wegens overleg	12 09.00 - 12.00 uur: Inloop 10.00 - 12.00 uur: Creatief 12.00 - 13.00 uur: Lunch 13.00 - 16.00 uur: Inloop 13.30 - 16.00 uur: Spelletjes	13 Gesloten	14 Gesloten
15 18.00 - 19.00: Soepmaaltijd 19.00 - 20.30: Thema avond: Wat voel ik allemaal?	16 10.00 - 12.00 uur: Werk & Studie 12.00 - 13.00 uur: Lunch 13.00 - 16.00 uur: Inloop 13.00 - 16.00 uur: Spreekuur Werk& Studie	17 13.00 tot 16.00 uur: Inloop	18 09.00 - 12.00 uur: Inloop 12.00 - 13.00 uur: Lunch 13.00 - 16.00 uur: Inloop	19 09.00 - 12.00 uur: Inloop 10.00 - 12.00 uur: Creatief 12.00 - 13.00 uur: Lunch 13.00 - 16.00 uur: Inloop 13.30 - 16.00 uur: Spelletjes	20 Gesloten	21 Gesloten
22 Gesloten	23 10.00 - 12.00 uur: Werk & Studie 12.00 - 13.00 uur: Lunch 13.00 - 16.00 uur: Inloop 13.00 - 16.00 uur: Spreekuur Werk& Studie	24 13.00 tot 16.00 uur: Inloop	25 09.00 - 12.00 uur: Inloop 12.00 - 13.00 uur: Lunch 13.00 - 16.00 uur: Inloop	26 09.00 - 12.00 uur: Inloop 10.00 - 12.00 uur: Creatief 12.00 - 13.00 uur: Lunch 13.00 - 16.00 uur: Inloop 13.30 - 16.00 uur: Spelletjes	27 Gesloten	28 Gesloten
29 Gesloten	30 12.00 - 13.00 uur: Lunch 13.00 - 16.00 uur: Inloop					
Is aanmelden nodig? Groen? Aanmelden is nodig en waarschijnlijk mogelijk. Neem contact op om te vragen of er nog ruimte is om mee te doen. Blauw? Aanmelden is niet meer mogelijk.	Creatief: 05-11: Houtbranden 12-11: Vrij creatief 19-11: Gietverf 26-11: Het Praktijkhuis in Sinterklaas stemming maken	Mee eten? Dat kan. Aanmelden hiervoor is nodig, geef het aan in de map of neem contact op. Samen eten kan voor sommigen fijn zijn, voor anderen een uitdaging. Regels rondom het mee eten zijn na te lezen in Het Praktijkhuis	Kosten? Al onze activiteiten zijn kosteloos. Ben je nieuw, vragen we je na een aantal keer om je in te schrijven als deelnemer bij Ixta Noa (https://www.ixtanoa.nl/vrijwilligers/aanmelden-bij-ixta-noa/)	Ixta Noa Het Praktijkhuis is een onderdeel van Ixta Noa een landelijke organisatie die zich vanuit ervaringsdeskundigheid inzet voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.	Het Praktijkhuis Johanniterlaan 10c 3841 DT Harderwijk Tel: 0341 - 275 542 Mobiel: 06- 11263582 Email: harderwijk@ixtanoa.nl	Socials praktijkhuisharderwijk praktijkhuisharderwijk hetpraktijkhuis

