

Agenda | Ixta Noa Harderwijk

april 2022



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
				01 10.00 - 12.00 uur: Inloop	02 Gesloten	03 Gesloten
04	05 13.00 - 14.00 uur: Wandelen 14.00 - 16.00 uur: Inloop	06 Gesloten	07 10.00 - 12.00 uur: Inloop 10.00 - 12.00 uur: Creatief 14.00 - 16.00 uur: Inloop	08 10.00 - 12.00 uur: Inloop 10.30 - 11.15 uur: Yoga 14.00 - 16.00 uur: Inloop 14.00 - 16.00 uur: Spelletjes	09 Gesloten	10 Gesloten
11	12 09:30-12:00 Kick off werk & studie 13.00 - 14.00 uur: Wandelen 14.00 - 16.00 uur: Inloop Tomorrow aanwezig bij inloop	13 Gesloten	14 10.00 - 12.00 uur: Inloop 10.00 - 12.00 uur: Creatief 14.00 - 16.00 uur: Inloop 18.30 - 20.30 Herstellen doe je zelf	15 10.00 - 12.00 uur: Inloop Paaseieren zoeken 14.00 - 16.00 uur: Inloop 14.00 - 16.00 uur: Spelletjes	16 Gesloten	17 Gesloten
18	19 13.00 - 14.00 uur: Wandelen 14.00 - 16.00 uur: Inloop	20 10.30 - 12.00 uur: Werk aan je WRAP	21 Gesloten 14.30-15.30 uur: Kickboksen 18.30 - 20.30 Herstellen doe je zelf	22 s ochtend gesloten 14.00 - 16.00 uur: Inloop 14.00 - 16.00 uur: Spelletjes	23 Gesloten	24 Gesloten
25	26 13.00 - 14.00 uur: Wandelen 14.00 - 16.00 uur: Inloop	27 Gesloten	28 10.00 - 12.00 uur: Inloop 10.00 - 12.00 uur: Creatief 14.00 - 16.00 uur: Inloop 14.30-15.30 uur: Kickboksen 18.30 - 20.30 Herstellen doe je zelf	29 10.00 - 12.00 uur: Inloop 14.00 - 16.00 uur: Inloop 14.00 - 16.00 uur: Spelletjes	30 Gesloten	
Het Praktijkhuis Tot januari 2022 was Ixta Noa Harderwijk ook beter bekend als Het Praktijkhuis Harderwijk.	Is aanmelden nodig? Dikgedrukt? Aanmelden is nodig en waarschijnlijk mogelijk. Neem contact op om te vragen of er nog ruimte is om mee te doen.	Creatief: 7-4: verder werken aan eerder werk 14-4: collage waar word je blij van? 21-4: geen creatief 28-4: (happy) stones maken	Mee eten? Helaas bieden wij momenteel geen lunches of maaltijden aan, zodra dit weer mogelijk is komt dit in het maandoverzicht te staan	Kosten? Al onze activiteiten zijn kosteloos. Ben je nieuw, vragen we je na een aantal keer deelnemen om je in te schrijven als deelnemer bij Ixta Noa	Ixta Noa Ixta Noa een landelijke organisatie die zich vanuit ervaringsdeskundigheid inzet voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.	Ixta Noa Harderwijk Johanniterlaan 10c 3841 DT Harderwijk Tel: 0341 - 275 542 Mobiel: 06- 11263582 Email: harderwijk@ixtanoa.nl