

# Agenda | Ixta Noa Harderwijk

## mei 2022



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
<b>Het Praktijkhuis</b> Tot januari 2022 was Ixta Noa Harderwijk ook beter bekend als Het Praktijkhuis Harderwijk.	<b>Is aanmelden nodig?</b> Blauw? Aanmelden is nodig en waarschijnlijk mogelijk. Neem contact op om te vragen of er nog ruimte is om te komen. Roze: Aanmelden kan niet meer	<b>Creatief:</b> 05-05: Vrij werken 12-05: PH gesloten 19-05: Dieren maken van ijzerdraad 26-05: Energievreters / energiegevers				<b>01</b>  Gesloten
<b>02</b>  18.00 - 19.00: Soepmaaltijd 19.00 - 20.30: Thema avond: Hoe moet ik verder?	<b>03</b>  13.00 - 14.00 uur: Wandelen 14.00 - 16.00 uur: Inloop	<b>04</b>  Gesloten	<b>05</b>  10.00 - 12.00 uur: Inloop 10.00 - 12.00 uur: Creatief 14.00 - 16.00 uur: Inloop 18.30 - 20.30 Herstellen doe je zelf	<b>06</b>  10.00 - 12.00 uur: Inloop  14.00 - 16.00 uur: Inloop 14.00 - 16.00 uur: Spelletjes	<b>07</b>  Gesloten	<b>08</b>  Gesloten
<b>09</b>  13.30 - 15.30 uur: Herstelwerkgroep 18.30-21.00 uur: WRAP Ermelo	<b>10</b> 09:30-12:00 Werk & Studie 13.00 - 14.00 uur: Wandelen 14.00 - 16.00 uur: Inloop 13.30 - 16.00 uur: WRAP H'wijk	<b>11</b>  Gesloten 🐾 Ixta Noa Harderwijk 2 jaar 🐾	<b>12</b>  19:00 -21.00 Bijeenkomst Als je kind niet zonder kan	<b>13</b>  10.00 - 12.00 uur: Inloop 10.30 - 11.15 uur: Yoga	<b>14</b>  Gesloten	<b>15</b>  Gesloten
<b>16</b>  18.30-21.00 uur: WRAP Ermelo 18.00 - 19.00: Soepmaaltijd 19.00 - 20.30: Thema avond: Hoe moet ik verder?	<b>17</b> 09:30-12:00 Werk & Studie 13.00 - 14.00 uur: Wandelen 14.00 - 16.00 uur: Inloop 13.30 - 16.00 uur: WRAP H'wijk	<b>18</b>  Gesloten	<b>19</b>  10.00 - 12.00 uur: Inloop 10.00 - 12.00 uur: Creatief 14.00 - 16.00 uur: Inloop 18.30 - 20.30 Herstellen doe je zelf	<b>20</b>  10.00 - 12.00 uur: Inloop  14.00 - 16.00 uur: Inloop 14.00 - 16.00 uur: Spelletjes	<b>21</b>  Gesloten	<b>22</b>  Gesloten
<b>23</b>  13.30 - 15.30 uur: Herstelwerkgroep 18.30-21.00 uur: WRAP Ermelo	<b>24</b> 09:30-12:00 Werk & Studie 13.00 - 14.00 uur: Wandelen 14.00 - 16.00 uur: Inloop 13.30 - 16.00 uur: WRAP H'wijk	<b>25</b>  Gesloten	<b>26</b>  10.00 - 12.00 uur: Inloop 10.00 - 12.00 uur: Creatief 14.00 - 16.00 uur: Inloop 18.30 - 20.30 Herstellen doe je zelf	<b>27</b>  10.00 - 12.00 uur: Inloop  14.00 - 16.00 uur: Inloop 14.00 - 16.00 uur: Spelletjes	<b>28</b>  Gesloten	<b>29</b>  Gesloten
<b>30</b>  18.30-21.00 uur: WRAP Ermelo	<b>31</b> 09:30-12:00 Werk & Studie 13.00 - 14.00 uur: Wandelen 14.00 - 16.00 uur: Inloop 13.30 - 16.00 uur: WRAP H'wijk		<b>Mee eten?</b> Helaas bieden wij momenteel geen lunches aan, zodra dit weer mogelijk is komt dit in het maandoverzicht te staan	<b>Kosten?</b> Al onze activiteiten zijn kosteloos. Ben je nieuw, vragen we je na een aantal keer deelnemen om je in te schrijven als deelnemer bij Ixta Noa	<b>Ixta Noa</b> Ixta Noa een landelijke organisatie die zich vanuit ervaringsdeskundigheid inzet voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.	<b>Ixta Noa Harderwijk</b> Johannerlaan 10c 3841 DT Harderwijk Tel: 0341 - 275 542 Mobiel: 06- 11263582 Email: harderwijk@ixtanoa.nl