

## Ixta Noa

Ixta Noa levert een bijdrage aan positieve gezondheid en herstel met ervaringsdeskundigheid als expertise.

Het kloppende hart zijn de 7 praktijkhuizen die laagdrempelig toegankelijk zijn. Voor mensen die zelf te maken hebben met een onbalans en hun naasten.

[www.ixtanoa.nl](http://www.ixtanoa.nl)

## Twomorrow

Twomorrow werkt al ruim vijf jaar met ggz-instellingen in Gelderland en Overijssel aan herstel door het zoeken naar en begeleiden tijdens werk en studie. Dit doen ze vanuit de bewezen methodiek IPS. Dit staat voor Individuele Plaatsing en Steun.

[www.twomorrow.nl](http://www.twomorrow.nl)

### Wanneer:

De werk en studie bijeenkomsten starten op 10 mei en zullen op dinsdagochtend van 09:30 tot 12:00 uur in het Praktijkhuis.

### Data bijeenkomsten:

Data mei: 10, 17, 24 en 31

Data juni: 7, 14 en 28

### Tijd:

09:30 tot 12:00 uur

### Aanmelden:

Aanmelden kan in het Praktijkhuis of via de mail.

Voor de start zullen er persoonlijke kennismakingsgesprekken zijn.

### Praktijkhuis Harderwijk

Johanniterlaan 10c  
3841 DT Harderwijk  
E: [harderwijk@ixtanoa.nl](mailto:harderwijk@ixtanoa.nl)  
I: [www.praktijkhuisharderwijk.nl](http://www.praktijkhuisharderwijk.nl)  
T: 0341 – 275 542  
M: 06-11263582

## Werk & Studie

twoMORROW®

IXTA  
NOA



### **Werk & Studie**

Betaald werk of het oppakken van een studie is niet vanzelfsprekend als je psychische problemen hebt (gehad). Toch horen we vaak deze wens, maar is de stap te groot, te ingewikkeld of is er angst voor een terugval of negatieve ervaring. Daarom start Ixta Noa samen met Twomorrow weer met de Werk & Studie bijeenkomsten.

De bijeenkomsten worden gefaciliteerd door een medewerker van Twomorrow met de expertise rondom vraagstukken over arbeid, en een ervaringsdeskundige van Ixta Noa die haar verhaal en ervaringen kan meegeven.

### **Voor wie?**

Iedereen met vragen omtrent de thema's Werk & Studie en psychische uitdaging. Iedereen die uitwisseling zoekt met anderen en wil leren van elkaars deskundigheid.

### **Kosten**

De Werk & Studie bijeenkomsten zijn geheel kosteloos.

### **Wat gaan we doen?**

Er zullen tijdens de bijeenkomsten diverse thema's behandeld worden.

De volgende thema's komen aan bod:

- **Kennismaking** en **oriëntatie**
- **Kwaliteiten**: waar ben je goed in?
- Haalbare **doelen** stellen, hoe doe je dat?
- **Arbeids-studie interesse**: wat zijn je wensen?
- **Openheid**: wat vertel je wel en wat niet?
- **Solliciteren**: tips en tricks
- **Evaluatie** en wat heb je nodig om verder te gaan?

**Naast de klassikale bijeenkomsten is er ook ruimte voor individuele vraagstukken en coaching**

### **12 april - Kick off dag**

Tijdens de kick off, van 10:00 tot 12:00, word alle informatie over de Werk & Studie bijeenkomsten gedeeld. Marijke en twee ervaringsdeskundigen van Ixta Noa zullen meer vertellen over de mogelijkheden van de Werk & Studie bijeenkomsten. Marijke zal dinsdagmiddag 12 april ook aanwezig zijn bij de inloop voor individuele vragen.

Heb je interesse in Werk & Studie? Dan zien we je graag op 12 april bij de Kick off!

Tevens is Marijke op de dagen van de bijeenkomsten ook 's middags aanwezig in het praktijkhuis. Er is dan ruimte om individueel in gesprek te gaan over je vragen rondom werk en studie. Je hoeft hiervoor niet deel te nemen aan Werk & Studie, iedereen kan met zijn/haar vragen terecht.

### **Vragen?**

Heb je nog vragen? Stuur dan een mail naar [harderwijk@ixtanoa.nl](mailto:harderwijk@ixtanoa.nl) of stel je vraag aan de medewerkers of de vrijwilligers als je in het Praktijkhuis bent.