

Ixta Noa

Ixta Noa levert een bijdrage aan positieve gezondheid en herstel met ervaringsdeskundigheid als expertise.

Het kloppende hart zijn de 7 praktijkhuizen die laagdrempelig toegankelijk zijn. Voor mensen die zelf te maken hebben met een onbalans en hun naasten.

www.ixtanoa.nl

Twomorrow

Twomorrow werkt al ruim vijf jaar met ggz-instellingen in Gelderland en Overijssel aan herstel door het zoeken naar en begeleiden tijdens werk en studie. Dit doen ze vanuit de bewezen methodiek IPS. Dit staat voor Individuele Plaatsing en Steun.

www.twomorrow.nl

Wanneer:

De werk en studie bijeenkomsten starten op 10 mei en zullen op donderdagochtend van 09:30 tot 12:00 uur

Locatie:

't Huiken
Lange Wijden 33
8081 VS Elburg

Data bijeenkomsten:

12 mei 2022 – 10.00 tot 12.00
19 mei 2022 – 10.00 tot 12.00
02 juni 2022 – 10.00 tot 12.00
09 juni 2022 – 10.00 tot 12.00
16 juni 2022 – 10.00 tot 12.00
23 juni 2022 – 10.00 tot 12.00
30 juni 2022 – 10.00 tot 12.00

Na jarenlang niet te hebben gewerkt kreeg ik de vraag wat ik wilde doen met de rest van mijn leven. Mijn leven had de jaren daarvoor alleen bestaan uit overleven. Ik had dus geen idee. De Werk & Studie bijeenkomsten hebben mij enorm geholpen in mijn zoektocht naar wie ik ben, wat ik kan en wat ik wil op het gebied van werk - **Deelnemer Werk & Studie**

Werk & Studie

NEO
(Nunspeet, Elburg en Oldebroek)

twoMORROW®

IXTA
NOA



Werk & Studie

Betaald werk of het oppakken van een studie is niet vanzelfsprekend als je psychische problemen hebt (gehad). Toch horen we vaak deze wens, maar is de stap te groot, te ingewikkeld of is er angst voor een terugval of negatieve ervaring. Daarom start Ixta Noa samen met Twomorrow weer met de Werk & Studie bijeenkomsten.

De bijeenkomsten worden gefaciliteerd door een medewerker van Twomorrow met de expertise rondom vraagstukken over arbeid, en een ervaringsdeskundige van Ixta Noa die haar verhaal en ervaringen kan meegeven.

Voor wie?

Iedereen met vragen omtrent de thema's Werk & Studie en psychische uitdaging. Iedereen die uitwisseling zoekt met anderen en wil leren van elkaars deskundigheid.

Kosten

De Werk & Studie bijeenkomsten zijn geheel kosteloos.

Wat gaan we doen?

Er zullen tijdens de bijeenkomsten diverse thema's behandeld worden.

De volgende thema's komen aan bod:

- **Kennismaking** en **oriëntatie**
- **Kwaliteiten**: waar ben je goed in?
- Haalbare **doelen** stellen, hoe doe je dat?
- **Arbeids-studie interesse**: wat zijn je wensen?
- **Openheid**: wat vertel je wel en wat niet?
- **Solliciteren**: tips en tricks
- **Evaluatie** en wat heb je nodig om verder te gaan?

Naast de klassikale bijeenkomsten is er ook ruimte voor individuele vraagstukken en coaching

Wat mag je verwachten?

Buiten de bijeenkomsten is er gelegenheid voor individuele gesprekken. Hierin is ruimte voor je persoonlijke doelen. Daarnaast kan er gekeken worden naar je persoonlijke situatie met betrekking tot:

- Werk & inkomen - Uitkeringen
- Belemmeringen en uitdagingen
- Ondersteuningsmogelijkheden op lange termijn

Aanmelden:

Wil je graag deelnemen dan kan dat door een mail te sturen naar **bwi@twomorrow.nl** onder vermelding van **Werk & Studie NEO**

Voor de start zullen er persoonlijke kennismakingen plaatsvinden op 21 april en 28 april. Je wordt hiervoor uitgenodigd.

Vragen?

Heb je nog vragen? Stuur dan een mail naar harderwijk@ixtanoa.nl of naar bwi@twomorrow.nl